

시흥시 관내 유관기관 종사자 대상 자살예방교육

1 사업개요

- ☐ 일시 : 2021년 상시
- ☐ 대상 : 시흥시 관내 복지기관 및 유관기관 종사자
- ☐ 장소 : 교육 신청 기관의 지정 장소
- ☐ 강사 : 시흥시자살예방센터 김경현 정신건강사회복지사
- ☐ 내용
 - 한국형 표준자살예방교육 『보고 듣고 말하기』
 - 보건복지부와 생명보험사회공헌재단의 후원으로 한국자살예방협회와 중앙자살예방센터에서 개발하여 2013년부터 보급되고 있는 한국형 표준자살예방교육 프로그램
- ☐ 추진방향 및 기대효과
 - 시흥시 관내 유관기관 종사자 및 이용자가 Gate Keeper가 되어 자살이나 우울 위험군을 발견하여 전문기관으로 연계 및 치료할 수 있도록 함.
- ☐ 교육 세부내용
 - 『보고 듣고 말하기 교육』

구분	소요 시간	내 용
도입 (사전설명)	20분	- 자살문제의 심각성 설명, 관련 동영상 시청
보기	40분	- 사례를 통한 자살 위기자 인식 - 각 사례 언어적, 행동적, 상황적 자살 고위험 징후 분석
듣기	30분	- 올바른 청취자세 및 방법 사례 교육 - 자살사고 묻기 역할연습 - 우울증 연구결과 분석 방법 설명
말하기	20분	- 자살 위기자 응급대처법 및 전문가 연계·의뢰방법 등 - 지역 자원리스트 안내
정리	10분	- 역할극 및 교육내용 정리
총 120분 (2시간)		

- ☐ 교육 신청방법 : 전화신청 (031-316-6664 자살예방센터 담당자 김경현)

* 유의사항 : 효과적인 교육 진행을 위해 **회기당 10명 이내**의 인원으로 진행할 예정이며, 교육진행 당시 사회적 거리두기의 단계를 지켜서 진행될 예정임. 각 기관의 신청 횟수의 제한은 없으며 교육시간은 2시간 진행이 원칙이나 기관과의 논의를 통해 시간 및 참여자 수 조정 가능함.

* 방명록 작성을 위해 참여자 성함과 연락처가 기재된 방명록 필수로 제출해야 함.